

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Сказка»  
с. Шипуново Шипуновского района, Алтайского края



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ -  
детского сада «Сказка»

Метченко Т.В.

«22» августа 2022г.

## ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

(ДЛЯ ДЕТЕЙ 1,5-7 ЛЕТ)



Т.В.Метченко  
«22» Май 2022 г.

День	Завтрак	Обед	Полдник
1-й	Каша манная на молоке Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	Суп картофельный с горохом Ленивые голубцы в сметанном соусе Сок яблочный Хлеб пшеничный	Растягай с повидлом Чай с лимоном
2-й	Каша геркулес на молоке Вафли Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	Суп картофельный с пшеном Рыба запеченная с овощами Картофельное пюре Икра свекольная Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Пирог с морковью Банан Чай с молоком
3-й	Крупеник с творогом сметанным соусом Бутерброд с повидлом Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	Борщ со сметаной Плов с курицей Нарезка из свежего огурца Сок фруктовый Хлеб пшеничный	Суп молочный с макаронными изделиями Чай с сахаром Хлеб пшеничный
4-й	Каша пшенная на молоке Печенье Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	Суп картофельный с клецками Рыбные тефтели Картофельное пюре Салат из свежей капусты Кисель из сухофруктов Хлеб пшеничный	Крендель сахарный Яблоко Снежок
5-й	Запеканка творожная с рисом со сметанной подливой Бутерброд с маслом Какао с молоком Хлеб пшеничный	Щи со сметаной Бефстроганов из печени Макароны отварные с маслом Луковый салат Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Каша ячневая на молоке Чай фруктовый с сахаром

6-й	Каша пшенная на молоке Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	Борщ со сметаной Биточек мясной Каша гречневая с подливом Нарезка из свежего огурца Сок фруктовый Хлеб пшеничный	Пирог с картофелем Яблоко Чай с сахаром
7-й	Лапшевник с творогом со смет подлив Печенье Напиток цикорий с молоком Хлеб пшеничный	Рассольник ленинградский со сметаной Рыба запеченная в сметан соусе Картофельное пюре Салат из свежей капусты Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Плов бухарский Какао с молоком
8-й	Каша манная на молоке Бутерброд с повидлом Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	Суп картофельный с гречневой крупой Котлета из курицы Свекла тушеная с черносливом Кисель из с/ф Хлеб пшеничный	Пирог с рисом и яйцом Банан Чай с сахаром
9-й	Каша геркулес на молоке Печенье Напиток цикорий с молоком Хлеб пшеничный	Суп картофельный с гренками Рыбная котлета Каша ячневая с подливом Луковый салат Компот из свежеморож. ягоды Хлеб пшеничный	Ленивые вареники с творога с маслом Чай с лимоном
10-й	Запеканка творожно рисовая сосметанной подливой Бутерброд с маслом Какао с молоком Хлеб пшеничный	Щи со сметаной Картофель тушеный с мясом Икра свекольная Сок фруктовый Хлеб пшеничный	Блины Салат из свежей моркови с сахаром Чай с сахаром